

しあわせ

4
April

編集・発行 一宮町社会福祉協議会

発行回数 年3回



地域の中で みんなが元気に
色々なことを楽しんで

住所 一宮町一宮1865 電話 0475-42-3424
E-Mail ichinomiya-shakyo@topaz.ocn.ne.jp

赤十字活動資金への ご協力をお願いします

日本赤十字社が行う災害救護活動、心肺蘇生・AED等講習普及などの様々な人道的活動は、皆さまからお寄せいただく活動資金によって支えられています。

活動のさらなる拡大のため、毎年5月・6月を「赤十字運動月間」と位置づけ、活動資金募集強化に取り組んでいます。

本年も皆さまのご理解・ご協力をお願いいたします。

【お問い合わせ】

日本赤十字社千葉県支部

TEL:043-241-7531

URL:<https://www.chiba.jrc.or.jp>



令和7年度 赤い羽根共同募金・歳末たすけあい募金実績報告

たくさんのおまごころありがとうございました!!

赤い羽根共同募金
1,930,906円

歳末たすけあい募金
695,336円

*募金別内訳 (令和8年2月末現在)

*募金別内訳 (令和8年2月末現在)

内 訳	件数	金額(円)
戸別募金	2,919	1,464,000
学校募金	5	34,822
法人募金※1	60	391,000
職域募金	2	10,780
個人募金※2	2	21,000
イベント募金	2	6,226
募金箱	1	2,108
インターネット募金	1	970
合 計	2,992	1,930,906

内 訳	件数	金額(円)
戸別募金	2,998	604,400
職域募金	2	9,649
個人募金※3	2	44,237
団体募金※4	1	37,050
合 計	3,003	695,336

※2 個人寄付者芳名

藤井 敦様	20,000円
山本様	1,000円

※募金箱設置店芳名

ツルハドラッグ 上総一宮店	2,108円
------------------	--------

※3 個人寄付者芳名
藤井 敦様 20,000円
匿名 24,237円

※4 団体寄付者芳名
つくも会 37,050円

寄付ありがとうございます

匿名	1,000,000円
匿名	400,000円
茂原法人会様	100,000円
小関 正則様	50,000円
匿名(未使用切手)	4,100円

※1 法人寄付者芳名 (敬称略)

一宮町金融団	30,000円	ホテル一宮シーサイドオーツカ	10,000円	南小畑運送店	3,000円
伊勢化学工業(株)	20,000円	よねもと整形外科	10,000円	御菓子司 角八本店	3,000円
片岡工業(株)	20,000円	南エー・エム・プラスチック	5,000円	金澤輪業	3,000円
清水医院	20,000円	株小関工業	5,000円	くるまやラーメン一宮店	3,000円
株一の宮カントリー倶楽部	10,000円	南三共興業	5,000円	南薦田鉄工所	3,000円
一宮町サーフィン業組合	10,000円	セブンイレブン上総一宮店	5,000円	南双立電気	3,000円
一宮町商工会	10,000円	株長生ビル管理	5,000円	タカラ鮮魚店 本店	3,000円
市原歯科医院	10,000円	南東金屋	5,000円	株千葉トーハツ商会	3,000円
宇井歯科医院	10,000円	株秦組	5,000円	東葉電設(株)	3,000円
岡田眼科医院	10,000円	古山接骨院	5,000円	株HondaCars埼玉中	3,000円
小関食品(有)	10,000円	やまき自動車整備工場	5,000円	株松屋呉服店	3,000円
南釜屋燃料店	10,000円	株山長	5,000円	株一宮製作所	2,000円
K・Iクリニック	10,000円	南マツオ産業	5,000円	南亀屋	2,000円
白石管工事(株)	10,000円	南荒留商店	3,000円	南北村写真商会	2,000円
株せんだう	10,000円	一宮乗馬センター	3,000円	塚本総業株式会社	2,000円
ダスキン千葉	10,000円	南一宮鉄工所	3,000円	株音羽屋	1,000円
東日総業(株)	10,000円	南魚平商店	3,000円	南小安モータース	1,000円
とみさわ歯科クリニック	10,000円	南内山住設	3,000円	つくも整骨院一宮院	1,000円
長島医院	10,000円	南大場モータース	3,000円	南ミネシマ家具店	1,000円
藤島クリニック	10,000円	桶庄トーヨー住器(株)	3,000円		

5地区社協の「敬老のつどい」も無事終了皆さん楽しんでくれました。5地区共、皆ホテルになってしまいました。始めの頃は、9月15日の敬老の日にGSSセンターに集まり、パイプ椅子で、音響も悪く「演芸」はプロの方々でしたが、お客様方も大変だったと思います。5地区での地区社協が出来て各々が集いを始めましたところ、その頃は国民宿舎もありましたし、この方が喜ばれて、行政の方々も各地区でやって下さいと言う事になり、現在に致つてます。雲泥の差ですね!

近藤美保子

編集後記

生活福祉資金貸付制度とは?

生活福祉資金とは、比較的所得が少ない世帯(以下「低所得世帯」といいます)・障害者世帯・高齢者世帯に対して、資金の貸付と民生委員及び社会福祉協議会とが必要な相談支援を行うことによって、その世帯の経済的な自立と生活の安定を図ることを目的とする貸付制度です。

実施主体は社会福祉法人千葉県社会福祉協議会です。債権者として貸付の可否の決定や債権管理等を行います。ご相談については、一宮町社会福祉協議会で行っております。

【お問い合わせ】

一宮町社会福祉協議会
電話: 42-3424

人は可能性に満ちている

令和8年2月24日、一宮町中央公民館を会場に、千葉県ボランティア連絡協議会主催の地域別(長生地区)ボランティア研修会が開催されました。当日は近隣市町村のボランティア関係者約60人の参加がありました。

今回の研修では「認知症の予防と備え」をテーマに講師の竹内弥彦氏(城西国際大学教授)より、認知症予防へ向けた運動「コグニサイズ」のやり方や運動の目的等についての講演をいただきました。



地域別研修会 いくつになっても自分らしく輝こう

コグニサイズの むずかしさ

講演会テーマ「認知症の予防と備え」の研修会に参加しました。

私達は、年齢とともに体や心、あるいは頭の機能が衰えてきます。超高齢化時代になり認知症の人が増え続け、近い将来5人に1人がなると推計されているそうです。

正しく知り予防することが必要です。

そのためにも認知機能維持向上に役立つ予防体操「コグニサイズ」。体、頭を使って行う(ウォーキング)



講師竹内先生の御指導でユーモアあふれる運動でした。グループ体験も盛り上がり、笑いの中時のたつのもわずれるほど有意義な研修会でした。

萩原吉子

グ・計算・しりとり)等を同時に組み合わせることで脳機能活性化に高い効果が期待できるそうです。

実技では、参加者59人が各グループに分かれて基本の運動と認知機能を組み合わせたコグニサイズから始めました。

足踏みをしながらか計算100から3の引き算とステップ運動をし、3の倍数で拍手。2つのことを一緒にやることは難しく短時間でもよいので毎日続けることが大切です。

カラオケで盛り上がり 西部

西部地区社協の「敬老のつどい」が11月12日、一宮町長馬淵昌也様、社協会長吉野繁徳様はじめ多くの来賓をお迎えし、シーサイドオーツカで開催されました。今回は三組の結婚50周年記念贈呈の後、地域包括支援センター佐藤安美氏による講話・脳トレ、健康推進委員によるサーフィン音頭、カラオケで大いに盛り上がりました。

中村悟郎



町内には、5地区の地区社会福祉協議会があり、例年10月上旬から11月中旬にかけて各地区社協主催の敬老のつどいが開催されており、地域の75歳以上の方を対象に昼食を食べながら日本舞踊の披露やカラオケなど様々な催し物を楽しみ交流されています。

今号では、町内5地区社会福祉協議会の内3地区社協の敬老のつどいの様子をご紹介します。(その他2地区については、前号にて掲載済)



東浪見 明日も大漁か鳥の群れ

東浪見地区社協「敬老の集い」は、去る11月17日、一宮町から馬淵町長、吉野社協会長をはじめとして、たいへん多くの皆様をお迎えし、ホテル一宮シーサイドオーツカで開催しました。

内容は、一宮幹部交番による「特殊詐欺を中心とした安全講話」に始まり、恒例の地元「寿扇会による踊りの披露10曲」また、飛び入りでの地元、御神楽笛太鼓等たいへん盛り上がりしました。

昼食を挟んでの午後は、カラオケを15曲ほど、皆様、自漫のものを聞かせていただきました。皆さんプロ級です。会の後半では、東浪見名物「東浪見小学校低学年50人による東浪見甚句の踊り」です。舞台いっぱいでの披露で、【東浪見よいとこ一度はおういでコラサット...】を歌い出しに、おじいちゃん、おばあちゃんの孫を見る顔がとても微笑ましかったです。また、我を忘れて踊りだす方もいたほどです。このあとのくじ引きでも、さらに顔がほころんでいる様でした。

次回も元気で会いたいと思います。皆様のご協力に感謝申し上げます。

田中清治

県ボランティアの 集い

令和8年1月12日・13日に第45回千葉県ボランティアの集いが山武市蓮沼ガーデンハウス「マリーノ」にて開催されました。

日程の都合により、2日目のみの参加でしたが、講師の山田賢明氏によるコンサート兼トークショーはとても楽しく、為になる研修でした。

ギター片手に

講師の山田賢明氏は「NPO生き方応援ララ・理事長」をしていらっしゃる方で、そうで、ギター片手に歌をうたい乍ら漫談の如く間に話を入れて、御自分の若い頃の話をして下さいました。障害もお持ちだそう、ずいぶん若い頃はヤンチャもして、皆さんを困ら



ランを経営していらっしゃるのか、皆さん楽しく働いているそうです。合間の歌も我々が若い頃良く口ずさんだ歌を選んで下さるので、手拍子を入れたり、身体を動かしたりと有意義な楽しい時を過ごす事が出来ました。

会場は広々とした、のどかな田園風景の中にあり、海の近くで、帰りに目にしたのは子供が小さい頃、町の一宮号で子供会の子供たちを連れて『波のり』の出来るプール』を楽しく遊んだころでした。

近藤美保子



かくし芸を堪能 東部

東部地区では昨年11月11日にシーサイドオーツカを会場に敬老のつどいを開催しました。ご来賓に町より馬淵町長、福祉健康課の関係職員、社会福祉協議会より吉野会長他関係職員をお迎えいたしました。

ご来賓の方々のご挨拶の後、結婚50周年を記念し記念品贈呈並びに記念撮影を行いました。参加者の皆様に演奏とお食事を楽しんでいただきながら参加者の皆様によるかくし芸を堪能いただきました。短い時間でしたが、参加者の皆様方には楽しんでもらえたと考えております。

最後に関係者、ホテルスタッフの皆様のご支援ご協力に感謝を申し上げます。

鶴岡昭治



つくも会 白熱した戦い

令和8年3月6日に令和7年度長生地区老人クラブ連合会「輪投げ大会」が長南町農村環境改善センターにて開催されました。

当日は各市町村より31チームが出場し、一宮町からは4チームが出場しました。

白熱した戦いが繰り広げられ、大いに盛り上がりました。

